



MIMS INFORMATION BROCHURE



MOHALI INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCES

AIR PORT ROAD, MOHALI / PUNJAB - 160062

Run By: Mohali Welfare Society for Health, Education & Research

National Institute of Open Schooling

ਨੈਸ਼ਨਲ ਇਨਸਟੀਚਿਊਟ ਆਫ ਓਪਨ ਸਕੂਲਿੰਗ

(An Autonomous Institution under Ministry of Human Resources & Development, Govt. of India)

ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਖੁਦ ਮੁਖਤਿਆਰ, ਵਿਸ਼ਵ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਬੋਰਡ ਵਲੋਂ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ (Recognise)

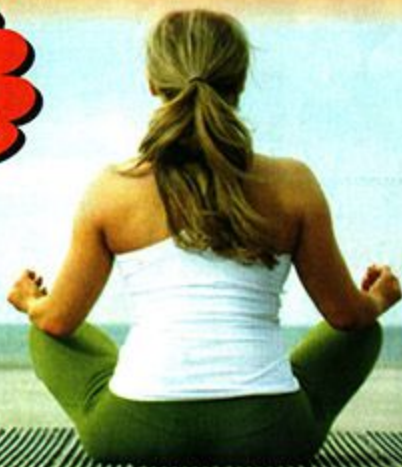
879, SECTOR-65, SAS NAGAR, MOHALI (PUNJAB)



ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ:-

1. NIOS ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਦਾ CBSE ਅਤੇ ICSE ਦੇ ਬਰਾਬਰਤਾ ਵਾਲਾ ਦਸਵੀਂ ਅਤੇ ਬਾਰਵੀਂ ਜਮਾਤ ਦਾ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਬੋਰਡ ਹੈ।
2. ਦਾਖਲਾ ਸ਼ਹੂਲਤ ਆਨ ਲਾਈਨ ਅਤੇ ਦਾਖਲਾ 5 ਸਾਲ ਲਈ ਯੋਗ (VALID)
3. ਇਸ ਦੇ ਕੋਰਸ ਨੈਸ਼ਨਲ ਅਤੇ ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਪੱਧਰ ਦੇ ਹਨ।
4. ਪੜ੍ਹਾਈ ਪਰਸਨਲ ਕਾਂਟੈਕਟ ਪ੍ਰੋਗ੍ਰਾਮ (PCP) ਦਵਾਰਾ NIOS ਦੇ ਮਾਨਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਮਟਡੀ ਸੈਂਟਰ ਤੇ SATURDAY, SUNDAY ਅਤੇ ਛੁੱਟੀ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਕਾਰਵਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਪਾਸ ਕਰਨ ਤੇ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ NIOS ਵਲੋਂ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਹਰ ਪੱਖੋਂ ਰੇਗੂਲਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਹੈ।
5. ਅਧਿਅਨ ਸਮੱਗਰੀ (ਕਿਤਾਬਾਂ) ਮੁਫਤ ਦਿੱਤੀਆਂ ਹਨ, ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਘਰ ਬਿਨਾ ਕੋਈ ਡਾਕ ਖਰਚ ਪਹੁੰਚਾਈਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।
6. ਉਪਰਲੀ ਉਮਰ ਦੀ ਕੋਈ ਸੀਮਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। (NO UPPERAGE LIMIT)

ਆਯੁਰਵੇਦਿਕ ਥੈਰੇਪਿਸਟ ਕੋਰਸ ਕਰਕੇ ਤੁਸੀਂ
ਕੁਆਲੀਫਾਈਡ ਆਯੁਰਵੇਦਿਕ ਥੈਰੇਪਿਸਟ
ਵਜੋਂ JOB ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ
ਆਪਣਾ ਸੈਂਟਰ ਸਥਾਪਿਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।



ਮੋਹਾਲੀ ਵੈਲਫੇਅਰ ਸੋਸਾਇਟੀ

For Health Education and Research

ਫਲੋਂ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਕੋਰਸ ਉਪਲਬਧ ਆਯੁਰਵੇਦਿਕ ਥਰੇਪਿਸਟ (AYURVEDIC THERAPIST)

1. ਆਯੁਰਵੇਦਿਕ ਥਰੇਪਿਸਟ- (i) Introduction to Fundamentals of Ayurveda.

(ii) Introduction to different therapies in Ayurveda:- (ੳ) ਮਰਮ ਬਿੰਦੂ:- ਇਸ ਕੋਰਸ ਵਿੱਚ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਮਰਮ ਬਿੰਦੂ/ਮਰਮ ਸਥਾਨ (VITAL PARTS) ਜੋ ਕਿ ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਉਰਜਾ ਦੇ ਸ੍ਰੋਤਾਂ ਨੂੰ ਕ੍ਰਿਆਸ਼ੀਲ (ACTIVATE) ਕਰਕੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਤੰਦਰੁਸਤ ਰੱਖਣ ਵਿਚ ਸਹਾਈ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਇਨ੍ਹਾਂ ਬਿੰਦੂਆਂ ਦਾ ਅਸਰ ਸਰੀਰਕ ਦਰਦਾਂ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਨਿਵਾਰਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਈ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਰੀਰ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕ ਉਰਜਾ (IMMUNITY) ਕ੍ਰਿਆਸ਼ੀਲ ਹੋਕੇ ਘਾਤਕ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਰੱਖਿਆ ਕਰਦੀ ਹੈ।

(ਅ) ਯੋਗ:- ਇਸ ਵਿਸ਼ੇ ਵਿੱਚ ਯੋਗ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

(ੲ) MASSAGE THERAPY:- ਇਸ ਵਿਸ਼ੇ ਦੇ ਸਿਲੇਬਸ ਵਿੱਚ ਮਾਸ-ਪੇਸ਼ੀਆਂ (MUSCLES) ਜੋੜਾਂ ਤੇ ਹੱਡੀਆਂ (BONES and JOINTS) ਬਾਰੇ ANATOMICAL ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

(ਸ) ਪੰਚਕਰਮ:- ਆਯੁਰਵੇਦ ਦਾ ਇਹ ਸਿਸਟਮ ਬਹੁਤ ਪ੍ਰਚਲਿਤ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਕੋਰਸ ਵਿੱਚ ਪੰਚਕਰਮ ਥਰੇਪੀ ਦੀ ਵਿਗਿਆਨਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਸ ਦੇ ਸਿਲੇਬਸ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਹੈ।



2. ਯੋਗ:- ਇਸ ਕੋਰਸ ਵਿਚ ਯੋਗ ਦੀ ਵਿਗਿਆਨਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਯੋਗ ਆਸਨ, ਪ੍ਰਾਣਯਾਮ, ਮੁਦਰਾਵਾਂ ਅਤੇ ਮੈਡੀਟੇਸ਼ਨ ਬਾਰੇ ਖੋਜ ਭਰਪੂਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਕੋਰਸ ਕਰਕੇ ਤੁਸੀਂ ਕੁਆਲੀਫਾਈਡ ਯੋਗ ਸਿੱਖਿਅਕ ਬਣਕੇ ਯੋਗ ਪ੍ਰੋਕਟਿਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਅੱਜ ਦੇ ਤਨਾਅਪੂਰਨ ਲਾਈਫ ਸਟਾਈਲ ਵਿੱਚ ਸਮਾਜ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

3. CARE FOR ELDERLY:- ਇਸ ਕੋਰਸ ਵਿੱਚ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।



*"Go from a human being doing
Yoga to a human being Yoga."*



Sl. No.	Name of the Course Medium & * Batch Size (Number of students x Number of batches)	Modules/ Subjects	Course Code	Essential Contact Hrs		Entry Level	Course Fee (in Rs.) NIOS Share)
				Theory	Practical		
1)	Ayurvedic Therapy	i) Introduction to Fundamentals of Ayurveda ii) Introduction to different therapies in Ayurveda	721	50	80	12th pass	10,000
			722	70	100		
2)	Yog (Hindi & English) (50x2)		614	50	150	8th Class	1000
3)	Care of Elderly (CCE) English & Hindi (25x2)	i) Basic Life Sciences ii) Aspects of Ageing iii) General Care and Specific Needs of Elderly iv) Yog for Elderly	445	25	75	10th Class pass or 8th Class pass with two yrs. experience	3500
			446	25	75		
			447	25	75		
			448	25	75		
4)	Certificate in Computer Applications (CCA) (English) (20x3)	(A) Basic Computing Skills (B) Computer Applications	711	80	160	10th Class pass	3500
			712	80	160		

Sl. No.	Name of the Subject	Modules/ Subjects	Time (in hrs.)		Marks			Total
			Theory	Practical	Theory	Practical	Internal Assessment	
1)	Ayurvedic Therapy	i) Introduction to Fundamentals of Ayurveda ii) Introduction to different therapies in Ayurveda	3	3	80	100	20	200
			3	3	80	100	20	200
2)	Yog (Hindi & English) (50x2)		2	2	40	60	—	100
3)	Care of Elderly (CCE) English & Hindi (25x2)	i) Basic Life Sciences ii) Aspects of Ageing iii) General Care and Specific Needs of Elderly iv) Yog for Elderly	2	3	40	50	10	100
			2	3	40	50	10	100
			2	3	40	50	10	100
			2	3	40	50	10	100